



Cómo mejorar mis finanzas personales

Hablar de finanzas es un tema que en la actualidad no debe ser ajeno a ninguna edad, condición social o situación en que se encuentren las personas. Esto debido a que el motor de las economías grandes, medianas o pequeñas siempre será el dinero. Por eso, en estas líneas te damos unos puntos que debes considerar para tus finanzas personales.



Gastar más de lo que ganas: si gastas más de lo que ganas generas deudas y las deudas pagas intereses altos.



No llevar un registro de los gastos: si no sabes dónde se te fuga el dinero no podrás sanar tus gastos.



Falta de ahorro: antes de gastar su sueldo, piensa primero en ti mismo.



Olvidarse del ser en vez del tener: el orden natural es SER-HACER-TENER. No acumules cosas innecesarias.

Puede haber una lista sin fin de errores, en la medida de lo posible trata de evitarlos para mejorar tus finanzas personales.

Por ellos te damos algunas recomendaciones:

1. Vivir de acuerdo a tus posibilidades
2. Eliminar gastos excesivos
3. Evitar el endeudamiento de crédito de consumo
4. Presupuestar para impulsar el ahorro
5. Administración en el costo de la comida
6. Ahorrando en la vivienda
7. Reducir los costos de transporte

Guanajuato



Posición 18° en
competitividad nacional
Fuente. IMCO (2018)



Tasa de inflación 6.50%
Fuente. Banxico (2020)



Primer hospital estatal de
atención a COVID-19 en
México.



Fuente. El financiero
(2020)



Tipo de cambio peso
dólar \$24.68
Fuente. DOF (2020)

Lleva el registro de todos tus ingresos y gastos, te damos algunas Apps que puedes descargar de **App Store** o **Play Store**:

Siempre hay conceptos, palabras, frases o herramientas que te ayudarán a tomar mejores decisiones financieras, el propósito de estos temas es ayudarte a que tengas seguridad financiera.



Finanzas sanas



Finerio



Presupuesto familiar CONDUSEF



Monefy

Efectos de las compras de pánico ante el Covid-19

Las compras de pánico que se han generado ante la pandemia del COVID-19 ha ocasionado el desabasto es decir la poca disponibilidad de algunos artículos como el papel higiénico, gel antibacterial, cubrebocas y otros productos, ocasionando un notable incremento en los precios.

Algunas estadísticas mencionan que el precio del papel higiénico ha alcanzado un incremento de hasta el 400% en algunos países como España, Francia, Alemania y Estados Unidos que son los que lideran el ranking a nivel internacional. Otra afectación que se tiene por las compras de pánico es la reventa de productos en internet (Notimex, 2020).

Steve Taylor menciona que el almacenamiento irracional también conduce a la especulación de precios, resulta una notable diferencia entre el realizar compras que nos preparen para un desastre y las compras de pánico. Por lo anterior las compras de pánico están alimentadas por la ansiedad y el temor (Lufkin, 2020).

Identifica tus gastos hormiga

Los gastos hormiga son pequeños gastos que no son realmente necesarios y que hacemos de manera reiterada y casi inconsciente, ya que no tenemos en cuenta su efecto en nuestro presupuesto.

Un café cada tercer día, el refresco diario, etcétera, son los pequeños gastos que regularmente consideramos insignificantes, pero si los sumamos al final del mes, se convierten según la CONDUSEF en una cifra que podría representar hasta el 12% de nuestro salario.

Para poder enfrentar a los gastos hormiga, lo primero que tenemos que hacer es identificarlos. Para lograrlo, debemos registrar en un papel o en nuestro móvil todos los pequeños gastos que hacemos al día.

Una vez identificados, sumamos todos los gastos y calculamos cuánto gastamos al mes. Por ejemplo, suponga que usted compra un paquete de galletas todos los días antes de entrar al trabajo o a clase. Las galletas sólo cuestan 13 pesos lo que parece irrelevante, sin embargo, el gasto mensual equivale a 260 pesos, con este dinero en 4 meses podría comprar los tenis que necesita.

Para lograr reducir los gastos hormiga no es necesario privarnos de todos aquellos gustitos o pequeños placeres que nos damos diariamente. Mal que mal, el dinero que gastamos es para satisfacer nuestras necesidades y gustos. Lo importante es identificar qué gastos valen la pena, cómo podríamos reemplazarlos por una alternativa más económica y eliminar todo aquello que realmente no nos reporta suficiente satisfacción. De esta forma, podremos darle un mejor uso a nuestro dinero.

Fuente: <https://www.condusef.gob.mx/Revista/PDF-s/2015/188/gasto.pdf>

Boletín informativo financiero

Humor financiero :



Papá: ¿dónde está la tarjeta de crédito?
Pues mira hijo, me la robaron hace unos seis meses; pero papá ¿no la denunciaste?

Pues no, he hecho cuentas y me conviene más que la tenga el ladrón a que la tenga tu mamá.



- Soy un tipo saludable
- Ah. ¿Comes sano y todo eso?
- No, la gente me saluda...

En una entrevista de trabajo:

- ¿Nivel de inglés?
- Alto
- Bien. Traduzca "fiesta".
- Party
- Perfecto. Úselo en una frase.
- Ayer me party la cara con la bicicleta.
- Contratado.



¿Cómo ..se llama el campeón de buceo japonés?.....Tokofondo.
¿Y el subcampeón?.....Kasitoko.



Y como dice el filósofo de Guemes....
Si dos perros siguen a una liebre y el de adelante no la alcanza, el de atrás menos...
Si dos montan a un caballo: ¡de seguro uno va atrás!
Cuando hay... hay; cuando no hay... no hay.
Curva que se endereza: es recta.



Referencias bibliográficas:

Mini curso de finanzas personales por Sebastián Foliaco Ramos

Banxico (2020). Disponible en <https://www.banxico.org.mx/tipcamb/main.do?page=inf&idioma=sp>

DOF (2020). Disponible en <https://www.dof.gob.mx/indicadores.php>

IMCO (2020). Disponible en <https://imco.org.mx/indices/un-puente-entre-dos-mexicos/resultados/entidad/11-guanajuato>

Lufkin, Bryan (2020). Coronavirus: la psicología detrás de las compras nerviosas por Noel brote de Covid-19

<https://www.condusef.gob.mx/Revista/PDF-s/2015/188/gasto.pdf>

<https://economipedia.com/definiciones/gastos-hormiga.html>