



PROGRAMA DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (NOM 019 Y NOM 030)

actividad	Descripción	fecha	imparte	Horario	lugar	Registro	Observaciones
Estrategias para una buena alimentación	Plática	03 de febrero	Lic. Jorge Zorrila CAISES Silao	1:40-3:00	Auditorio UPB	Link de registro: https://forms.gle/us6Z4koAzMFTAS2E7	Se tomara lista de asistencia durante las sesiones
Sexualidad Responsable	Campaña informativa sobre sexualidad responsable	13 de febrero	CAISES Romita	12:50 y 1:40	Auditorio UPB	Link de registro: https://forms.gle/hmQ58FR4Hg2iVZiV6	Se tomara lista de asistencia durante las sesiones
Día Mundial de la Obesidad: Sedentarismo y alimentación	Plática	03 de marzo	CAISES Silao	12:50	Auditorio UPB	Link de registro: https://forms.gle/A9jXv22ZkLq3VpaAA	Se tomara lista de asistencia
Obra de teatro "Despertar de la conciencia"	Presentación teatral	09 de marzo	Asociación Civil contra las adicciones	01:40	Auditorio UPB	https://forms.gle/yt1taqyV9CLZjx429	Se tomara lista de asistencia durante las sesiones
Técnicas para el manejo del estrés académico	Plática	14 de marzo	CAISES Silao	01:40	Auditorio UPB	Link de registro: https://forms.gle/EKc8eZkYSU34yXQo8	Se tomara lista de asistencia durante las sesiones
Cervicouterino "La mejor protección es la detección temprana"	Plática	27 de marzo	CAISES Silao	12:50	Auditorio UPB	https://forms.gle/YvxpRXipx4EG9HnXA	Se tomara lista de asistencia durante las sesiones
plática: "Prevención de adicciones y salud mental"	Plática	23 de mayo	CAISES Silao	12:00-12:50	Auditorio	Link de registro: https://forms.gle/ADZH2ktLrNC4heTp9	Grupos de DH
Taller: Accidentes en el Hogar	Plática	8 de junio	UPB	12:00 a 1:40	Auditorio	https://forms.gle/jHq1LcJkz1yWEYWd6	
Platica: ¿Que onda con la menstruación?	Plática	26 de junio	UPB	12:00-12:50	Por definir	Link de registro https://forms.gle/aSvqciJgAq2J73wo7	Platica dirigida solo a mujeres, buscando que participen activamente y resuelvan sus

Campaña Salud Visual	Plática	4 y 5 de Julio	UPB	11:00 a 4:00 pm	Lactario		Alumnos, docentes y personal admon.
PREVENIMSS	Plática	4 y 5 de Julio	IMSS Silao	10:00 a 2:00 p.m	Paseo de las Jacarandas		Alumnos, docentes y personal admon.
Prevención del Suicidio y salud mental	Plática	oct-23	CAISES Silao	12:00 a 1:10 1:40 3:20	UPB Modalidad presencial	https://forms.gle/wJHFgt5Vwhiz9zzi8	el suicidio y salud mental, se realizaran dos conferencias en el auditorio acompañadas de varias
Salud Mental, salud mundial: derecho Universal.	Plática	10 de octubre	CAISES Silao	1:40 3:20	Auditorio UPB Modalidad presencial	https://forms.gle/wJHFgt5Vwhiz9zzi8	Conferencia presencial para alumnos, sobre atención a la salud mental
Interculturalidad, Género y Salud	Plática	09 de noviembre	PROCURADURIA DE LOS DERECHOS HUMANOS DEL ESTADO DE GUANAJUATO	10:20 a 12:00	Auditorio UPB Modalidad presencial	https://forms.gle/1YDfnUVBxeDR4oJXA	Conferencia presencial para alumnos, se otorga constancia de participación
Jornada Violenta	Plática	24 de noviembre	IMUG	11:00-3:00	Paseo de las Jacarandas UPB	Pendiente	Campaña de prevención de la violencia

Elaboró



Rosario de Jesús Morales Caudillo
Responsable de la Seguridad y Salud en el Trabajo
Jefa de Departamento de Formación Integral

Revisó



María Elena Escobar Guerrero
Jefa de Departamento de Recursos Humanos

Autorizó



M. en F. Ma Isabel Tinoco Torres
Rectora de la UPB