



PROGRAMA DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (NOM 019 Y NOM 030)

actividad	Descripción	fecha	imparte	Horario	lugar	Registro	Observaciones
Estrategias para una buena alimentación	Plática	03 de febrero	Lic. Jorge Zorrila CAISES Silao	1:40-3:00	Auditorio UPB	Link de registro: <a href="https://forms.gle/us6Z4koAzMFTAS2E7">https://forms.gle/us6Z4koAzMFTAS2E7</a>	Se tomara lista de asistencia durante las sesiones
Sexualidad Responsable	Campaña informativa sobre sexualidad responsable	13 de febrero	CAISES Romita	12:50 y 1:40	Auditorio UPB	Link de registro: <a href="https://forms.gle/hmQ58FR4Hg2iVZiV6">https://forms.gle/hmQ58FR4Hg2iVZiV6</a>	Se tomara lista de asistencia durante las sesiones
Día Mundial de la Obesidad: Sedentarismo y alimentación	Plática	03 de marzo	CAISES Silao	12:50	Auditorio UPB	Link de registro: <a href="https://forms.gle/A9jXv22ZkLq3VpaAA">https://forms.gle/A9jXv22ZkLq3VpaAA</a>	Se tomara lista de asistencia
Obra de teatro "Despertar de la conciencia"	Presentación teatral	09 de marzo	Asociación Civil contra las adicciones	01:40	Auditorio UPB	<a href="https://forms.gle/yt1taqyV9CLZjx429">https://forms.gle/yt1taqyV9CLZjx429</a>	Se tomara lista de asistencia durante las sesiones
Técnicas para el manejo del estrés académico	Plática	14 de marzo	CAISES Silao	01:40	Auditorio UPB	Link de registro: <a href="https://forms.gle/EKc8eZkYSU34yXQo8">https://forms.gle/EKc8eZkYSU34yXQo8</a>	Se tomara lista de asistencia durante las sesiones
Cervicouterino "La mejor protección es la detección temprana"	Plática	27 de marzo	CAISES Silao	12:50	Auditorio UPB	<a href="https://forms.gle/YvxpRXipx4EG9HnXA">https://forms.gle/YvxpRXipx4EG9HnXA</a>	Se tomara lista de asistencia durante las sesiones
plática: "Prevención de adicciones y salud mental"	Plática	23 de mayo	CAISES Silao	12:00-12:50	Auditorio	Link de registro: <a href="https://forms.gle/ADZH2ktLrNC4heTp9">https://forms.gle/ADZH2ktLrNC4heTp9</a>	Grupos de DH
Taller: Accidentes en el Hogar	Plática	8 de junio	UPB	12:00 a 1:40	Auditorio	<a href="https://forms.gle/jHq1LcJkz1yWEYWd6">https://forms.gle/jHq1LcJkz1yWEYWd6</a>	
Platica: ¿Que onda con la menstruación?	Plática	26 de junio	UPB	12:00-12:50	Por definir	Link de registro <a href="https://forms.gle/aSvqciJgAq2J73wo7">https://forms.gle/aSvqciJgAq2J73wo7</a>	Platica dirigida solo a mujeres, buscando que participen activamente y resuelvan sus

<b>Campaña Salud Visual</b>	Plática	4 y 5 de Julio	UPB	11:00 a 4:00 pm	Lactario		Alumnos, docentes y personal admon.
<b>PREVENIMSS</b>	Plática	4 y 5 de Julio	IMSS Silao	10:00 a 2:00 p.m	Paseo de las Jacarandas		Alumnos, docentes y personal admon.
<b>Prevención del Suicidio y salud mental</b>	Plática	oct-23	CAISES Silao	12:00 a 1:10 1:40 3:20	UPB Modalidad presencial	<a href="https://forms.gle/wJHFgt5Vwhiz9zzi8">https://forms.gle/wJHFgt5Vwhiz9zzi8</a>	el suicidio y salud mental, se realizaran dos conferencias en el auditorio acompañadas de varias
<b>Salud Mental, salud mundial: derecho Universal.</b>	Plática	10 de octubre	CAISES Silao	1:40 3:20	Auditorio UPB Modalidad presencial	<a href="https://forms.gle/wJHFgt5Vwhiz9zzi8">https://forms.gle/wJHFgt5Vwhiz9zzi8</a>	Conferencia presencial para alumnos, sobre atención a la salud mental
<b>Interculturalidad, Género y Salud</b>	Plática	09 de noviembre	PROCURADURIA DE LOS DERECHOS HUMANOS DEL ESTADO DE GUANAJUATO	10:20 a 12:00	Auditorio UPB Modalidad presencial	<a href="https://forms.gle/1YDfnUVBxeDR4oJXA">https://forms.gle/1YDfnUVBxeDR4oJXA</a>	Conferencia presencial para alumnos, se otorga constancia de participación
<b>Jornada Violenta</b>	Plática	24 de noviembre	IMUG	11:00-3:00	Paseo de las Jacarandas UPB	Pendiente	Campaña de prevención de la violencia

Elaboró



Rosario de Jesús Morales Caudillo  
Responsable de la Seguridad y Salud en el Trabajo  
Jefa de Departamento de Formación Integral

Revisó



María Elena Escobar Guerrero  
Jefa de Departamento de Recursos Humanos

Autorizó



M. en F. Ma Isabel Tinoco Torres  
Rectora de la UPB